



★ ,★°• Stage résidentiel ,.°''•★)

(★ *Danses & Voix de l'âme* ★

★ ...Danses ancestrales Sacrées

A l'ascension 25/26/27 mai 2017 de 10h à 18h

Par une approche intuitive, ancestrale et sacrée, Carol vous emmène dans un voyage où le corps, l'âme et l'esprit se rencontrent par le mouvement, le souffle, l'intention et la voix. Danse libre, danse structurée, mouvement spontané, silence, voix et profondeur, vous feront toucher des espaces de vous-même encore inexplorés, là où passé, présent et futur se mêlent dans l'infinité de l'être.

Inspirée par différentes danses et pratiques ancestrales ainsi que d'un parcours avec le son et la voix entamé il y a une 12^{ème} année. Carol vous propose lors de cet atelier une reconnexion à votre Soi profond, à vos racines sacrées.

Au sein de ce savant mariage, « Le Longo », de par ses mouvements structurés et codifiés, représente une approche plutôt masculine et nous porte dans un profond travail de libération et d'ancrage. « Femin'Essence » & « la voix de l'âme » quand à elles plutôt féminines, offre à notre essence une voie(x) d'expression unique. Ensembles, nous pourrions dire que ces deux approches, de par leur complémentarité représentent l'union de ces deux polarités.

Les 25 & 26 matins ★ Le Longo ★

Le Longo puise ses racines aux sources de trois traditions de danse initiatique du peuple Bantou (Congo, Afrique) au sein desquelles Elima Dely M'Putu (son fondateur) fut initié dès son plus jeune âge. C'est à la fois une danse, un chemin spirituel, une technique de libération et d'ancrage. Cette pratique corporelle permet à travers ses mouvements codifiés, l'intention, la respiration et la présence à soi, de libérer notre corps des empreintes mémorielles de nos traumatismes, afin que l'âme puisse s'y ancrer convenablement et y établir sa demeure sacrée.

c'est aussi : Équilibrer les principes féminin-masculin en nous, libérer notre bassin (siège de notre créativité et de notre puissance), nous guérir et libérer nos lignées de l'illusion de la séparation et du manque, harmoniser le corps, l'âme et l'esprit pour vivre pleinement dans l'ici et maintenant, redevenir ce pont entre terre et ciel

Les 25 & 27 après-midis ★ Voix de l'Âme ★

Nos après-midi seront consacrés à cet instrument sacré et incontournable qu'est notre voix.

Apprendre à utiliser ce don des cieux avec art, sagesse et amour, en fait un merveilleux compagnon de route sur notre chemin de libération et de réalisation.

Langage de l'âme, chant spontané, expression, libératrice, sons harmoniques, autant de façons enchanteresses d'utiliser ce merveilleux outil que nous explorerons ensemble lors de ces après midi



...★°•,★°• Stage résidentiel ,.°''•★)

Le Samedi 27 mai 2016 ★ Femin'Essence ★

Femin'Essence est une approche mise au point par Carol Salter, basée sur l'expression libre et spontanée à travers la voix, le mouvement et l'intention .

Femin'Essence c'est :

Danser le Sacré entre ciel et terre , écouter et suivre les mouvements de l'énergie, Danser avec la fluidité de l'eau les ondes de forme vortex, spirale et infinie ; contacter et honorer notre essence en la laissant s'exprimer à travers la voix et le mouvement, élever nos vibrations, redécouvrir la grâce et la fluidité de notre féminin.

Nos outils : Le mouvement, la voix, l'intention, la visualisation et la spontanéité.

Stage guidé par Carol Salter



Après avoir vécu en Afrique où Carol se reconnecte à la danse africaine si chère à son âme, en 2006, elle est introduite à la dimension sacrée de la danse Orientale, que son corps semble déjà connaître. En 2009 elle sent clairement l'appelle de son âme à s'exprimer et à guérir par la danse. C'est ainsi que quelques mois plus tard elle rencontre « Le Longo », danse africaine d'ancrage. Telle une évidence, elle entreprend alors de suivre la formation et se retrouve certifiée en 2013.

La profondeur et la magie de ces danse la reconnectent aux mémoires ancestrales de son âme qui, à travers son corps, l'initient progressivement à la fluidité des danses sacrées féminines, écho d'une époque où la danse était encore considérée comme un moyen d'honorer le Divin et de faire descendre dans le corps physique la Lumière de l'Âme.

Pour plus d'infos sur Carol consultez: www.semencesdetoiles.com

★ ★ ★ ★ ★ *Détails Pratiques* ★ ★ ★ ★ ★

Dates : Les 25,26 et 27 mai 2017 **Horaire :** 10h-19h

Prix: 222 euros pour les hommes (les 25 et 26 mai en résidentiel pc)
333 euros pour les femmes (trois jours en résidentiel /pc)

Infos & inscriptions : Anne-Gaëlle: nanoucita@hotmail.fr tel/0628604304



Lieu : Gîte de Montifaud à Genouillé (30 km de La Rochelle)
Dans une ancienne ferme charentaise **au cœur de la campagne du Val-de-Saintonge.**
Pour en savoir plus : www.gitedemontifaud.fr

Semences d'étoiles

... à l'aube d'un nouveau monde



Carol Salter



« Soins de l'âme » par Carol Salter

Les 28, 29 30 mai 2016 à LA ROCHELLE

Sound healer et éclairceuse au service de l'âme, Carol puise la plupart de ses connaissances à l'école de la vie. De nombreuses années de voyage (1997-2001) la mènent à rencontrer guérisseurs, guides et chamans à travers lesquels, depuis 2001, Carol est initiée à différentes techniques. Elle développe une sensibilité et un lien particulier avec le son qui l'accompagne dans son voyage de libération. Au fil des années, ces différentes pratiques lui permettent d'accéder à ce précieux espace de silence intérieur et d'ouvrir la porte à la multidimensionnalité de son être. C'est à partir de cet espace de silence primordial qu'elle accède lors de ses soins aux fréquences de guérison, symboles, chants et langages sacrés des âmes.

A propos de ses soins elle dit:

« Mes soins visent à l'harmonisation progressive du corps physique, de la personnalité et de l'âme. Par le son de ma voix et le toucher j'aide les différents corps (physique, éthérique, mental, émotionnel et causal) à se libérer des cristallisations énergétiques qui les entravent. Les langages et chants de l'âme nous transportent dans un voyage où les limites du temps et de l'espace se dissolvent, permettant ainsi la récupération de fragments d'âme, ainsi que la réactivation de certains codes endormis. Plus notre véhicule (corps physique/personnalité) s'harmonise avec les plans subtils de notre âme et plus nous sommes en mesure de manifester dans la matière notre plus haut potentiel. »

Soin + guidance : durée 2 heures : 77 euros

La Semence (ouverture) Portrait d'âme + soin: durée 2h30- 3h: 111 euros

Adresse: La Rochelle

Inscriptions et infos : Anne-Gaëlle: nanoucita@hotmail.fr tel/0628604304



Plus d'informations sur Carol et ses soins: www.semencesdetoiles.com