



★ ,★°• Stage de 3 jours ,.°''•★)

(★ *Femin'Essence* ★

★.sss.u° ...Dances & Voix(es) ancestrales féminines

à 40 min au Nord de Montpellier

Samedi 29, dimanche 30 avril & Lundi 1er mai 2017

Par une approche intuitive, ancestrale et sacrée, Carol vous emmène dans un voyage où le corps et l'âme se rencontrent par le mouvement, le souffle, l'intention et le son. Danse libre, danse structurée, mouvement spontané, voix et profondeur, vous feront toucher des espaces de vous-même encore inexplorés, là où passé, présent et futur se mêlent dans l'infinité de l'être.

Inspirée par différentes danses initiatiques qui ont parcouru les âges, ainsi que d'un parcours d'une 12ème d'année avec la « voix de son âme », Carol vous propose lors de ce stage une reconnexion à votre Essence et à vos racines de femmes, ainsi qu'une profonde libération des peurs inconsciente qui entravent la libre expression de notre amour, de notre sensualité et de notre puissance féminine.

Femin'Essence lors de ce stage c'est :

- Libérer notre bassin (siège de notre sensualité, créativité et puissance de vie),
- Guérir nos lignées ancestrales et nous libérer de l'empreinte des blessures individuelles et collectives que porte notre féminin.
- Rencontrer notre essence, lui permettre de s'ouvrir et de s'exprimer à travers nous.
- Harmoniser notre Masculin et notre Féminin
- Danser en cercle le Sacré entre ciel et terre et élever nos vibrations.
- Se rassembler entre sœurs dans la joie, la bienveillance et le soutien mutuel,
- Redécouvrir la grâce de notre féminin et la sensualité d'être femme pour soi-même.

Nos outils sont :

- Le mouvement : Danses codifiés (danse initiatique), libres ou spiralés (vortex, spiral, infini), mouvements libérateurs.
- La voix : chant & langage de l'âme, sons guérisseurs, expression libératrice.
- L'intention : Rituels individuels & collectifs, visualisations
- La méditation: Nous connecter à notre corps et à la quiétude de notre silence intérieur, comme source du mouvement, son et chant de l'âme.
- Soins de l'âme par de Carol Salter

Guidé par Carol Salter

Sound Healer, enseignante certifié de Longo Danse d'Ancrage, créatrice de Femin'Essence

De nombreuses années de voyage à la recherche d'une compréhension profonde de la vie et d'elle-même, la mènent à rencontrer guérisseurs, guides et chamans dont la sagesse nourrie son existence. Ils lui enseignent certaines techniques, qui au fil des années lui permettent d'accéder à ce précieux espace de silence intérieur et d'ouvrir la porte à la multidimensionnalité de son être. C'est à partir de cet espace primordial précédant toute forme ou identité qu'elle accède, lors de ses soins et ateliers, aux fréquences de guérison, chants et langages sacrés des âmes .

Après avoir vécu en Afrique (1999-2001) où Carol se reconnecte à la danse africaine si chère à son âme, en 2006, elle est introduite à la dimension sacrée de la danse Oriental, que son corps semble déjà connaître. En 2009 elle sent clairement l'appelle de son âme à s'exprimer et à guérir par la danse. C'est ainsi qu'elle rencontre « Le Longo », danse africaine d'ancrage (issue de 3 traditions de danses initiatiques du peuple Bantu au Congo). Telle une évidence, elle entreprend alors de suivre la formation et se retrouve certifiée en 2013. La profondeur et la magie de ces danse la reconnectent aux mémoires ancestrales de son âme qui, à travers son corps, l'initient progressivement à la sagesse et à la fluidité » des danses sacrées féminines, écho d'une époque où la danse était considérée comme un moyen d'honorer le Divin et de faire descendre dans le corps physique la Lumière d l'Âme. C'est ainsi qu'en 2016 elle crée Fémin'Essence.

Carol commence aujourd'hui à être internationalement connue , elle sillonne la France et le Monde afin de transmettre la richesse que son âme lui révèle, permettant à ses frères et sœurs d'accéder à leur tour à ce précieux trésor et à devenir, par leur accomplissement, des éclaireurs et inspireurs du nouveaux monde.

Pour plus d'infos : sur Carol et ses prestations: www.semencesdetoiles.com

Détails techniques :

Horaires : 10h00 – 19h00

Prix : 220 (avant le 15 avril) 280 euros (après le 15 avril)

Prix rsa, étudiants : 180 euro (4 places seulement)

Réservations par mail : Anne-Laure: contact.semencesetoiles@gmail.com

Arhes : 100 euros (par chèque ou Paypal)

Repas: Pour maintenir la vibration, il n'y aura pas de grande pose repas, mais de petites interludes grignotage. Merci d'apporter :- fruits frais, fruits secs et autres petites choses légères à grignoter sur le pouce
- une bouteille d'eau en plastique transparent ou en verre (pour le soin)

Adresse: 174 avenue du pont vieux 34190 Cazilhac (Ganges)

Hebergement possibles : sur place : Chambre d'hôtes : www.lamaisondupontvieux.com

A 5km Camping & Bungalo : www.isisencevennes.fr